

キッズサッカースクール

走る・跳ぶといった基本的運動から

ボールを使っのサッカー体験メニューを実施します。

スキャモンの発育発達曲線を参照すると、5～8歳頃（**プレ・ゴールデンエイジ**）に神経系が著しく発達すると言われています。脳をはじめとして体内にさまざまな**神経が張り巡らされていく大事な時期に、多種多様な動き**を経験させて、将来への準備をしよう！！

5～6歳までの子ども達、一緒に楽しく運動しませんか ♪♪♪



●目的

- ・サッカーやボールを使った運動を通して、幼児期の子どもたちに**心身の健全な育成とスポーツの素晴らしさ**を体感してもらう為を実施する。
- ・コーディネーショントレーニングを取り入れ、「**カラダを巧みに動かす能力**」、「**調整力**」を身に付ける。
- ・キッズスクールを、1つの **コミュニティ** として、人と繋がり・沢山のお友達を作る。
- ・サッカーの楽しさを伝え、宮崎のサッカー普及に努める。

●主催

- ・特定非営利活動法人 「セントラルFC宮崎」

●対象

- ・5～6歳までの幼児

●内容

- ・軽い運動、ボール遊び、シュート、ミニゲーム等

●活動日時

- ・毎週月・木曜日（祝祭日を除く）
- ・17時30分～18時30分

●場所

- ・宮崎産業経営大学内 鵬翔高校多目的グラウンド
- ※雨天の場合は中止になります。

●参加費

- ・1回 500円（その都度、徴収致します。）
- ※別途スポーツ保険代、1000円を徴収させていただきます。（初回のみ）

◆参加希望の方は、別紙「申込書」に必要事項を記入の上、FAXまたはメールにて、キッズスクール事務局までお申込み下さい。

※スポーツ保険の加入手続きがありますので、事前に申込みしていただき、手続き終了後に参加をしていただきますようお願い致します。

問合せ： 大西 090-4347-9015 FAX 0985-56-2755 mail hso.gm-no.h16@mopera.net



スクール生 募集中！！